

Ростовский филиал  
Федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения  
высшего образования  
«Российский государственный университет  
правосудия»

УТВЕРЖДАЮ

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

*Изм. № 1*  
*от 12.01.15* № 9

г. Ростов-на-Дону

**ПРИ РАБОТЕ В КОМПЬЮТЕРНОЙ  
АУДИТОРИИ**



Директор

Ф.Ф. БОУВО «РГУП»

А.В. Гаврицкий

2015г.

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. К самостоятельной работе с ПЭВМ допускаются студенты после прохождения ими инструктажа на рабочем месте, обучения безопасным методам работ и проверки знаний по охране труда, прошедшие медицинское освидетельствование на предмет установления противопоказаний к работе с ПЭВМ в установленном порядке.

1.2. Обучающиеся обязаны соблюдать:

- правила внутреннего трудового распорядка, установленные в Университете;
- требования инструкций по охране труда;
- инструкции о мерах пожарной безопасности;
- инструкции по электробезопасности.

1.2.1. Запрещается употреблять во время учебного процесса алкогольные напитки, а также приходить на занятия в состоянии алкогольного, наркотического или другого опьянения.

1.3. При работе с ПЭВМ рекомендуется организация перерывов на 10 - 15 мин. через каждые 45 - 60 мин. работы.

1.4. При работе на ПК могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

**физические:**

- повышенные уровни электромагнитного, рентгеновского, ультрафиолетового, инфракрасного излучения;
- повышенный уровень статического электричества;
- повышенные уровни запыленности воздуха рабочей зоны;
- уровень положительных и отрицательных аэронов в воздухе рабочей зоны;
- неравномерность распределения яркости в поле зрения;
- повышенная яркость светового изображения;

- повышенный уровень пульсации светового потока;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;
- повышенный уровень прямой и отраженной блескости;
- повышенный уровень ослепленности;
- повышенные энергетические потоки света;
- несоответствие параметров микроклимата нормам.

**химические:**

- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны двуокси углерода, озона, аммиака, фенола, формальдегида и полихлорированных бифенилов.

**психофизиологические:**

- напряжение зрения и внимания;
- интеллектуальные и эмоциональные нагрузки;
- длительные статические нагрузки;
- монотонность труда;
- большой объем информации обрабатываемой в единицу времени;
- нерациональная организация рабочего места.

**биологические:**

- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны микроорганизмов.

1.5. Запрещается находиться в компьютерной аудитории в верхней одежде, а также принимать пищу и курить.

1.6. Обучающийся должен знать месторасположение первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться.

1.7. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая немедленно должен известить преподавателя.

1.8. Студент должен знать местонахождения медицинской аптечки, правильно пользоваться медикаментами; знать инструкцию по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим и уметь оказать медицинскую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь или доставить в медицинское учреждение.

1.9. При работе с ПК обучающиеся должны соблюдать правила личной гигиены.

1.10. Работа в дисплейной аудитории разрешается исключительно в присутствии преподавателя, администратора или техника компьютерного отдела. Запрещается присутствие в помещении компьютерной аудитории посторонних лиц.

1.11. По всем вопросам, связанным с работой компьютера следует обращаться к администратору.

**2. Требования охраны труда перед началом работ.**

2.1. Перед началом работы пользователь ПК обязан:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, освободив его от посторонних предметов;
- убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока;
- проверить комплектность компьютера;
- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования, угла наклона экрана, положения клавиатуры.

2.2. При включении компьютера необходимо соблюдать следующую последовательность включения оборудования:

- включить периферийные устройства (принтер, сканер и др.) и монитор;
- включить системный блок.

2.3. Запрещается приступать к работе при:

- нарушение целостность корпуса, компьютера, монитора, клавиатуры, мыши;
- обнаружение неисправности оборудования;
- отсутствия защитного заземления устройств ПК;
- отсутствие огнетушителя и аптечки первой помощи;
- нарушение гигиенических норм размещения мониторов.

### **3. Требования охраны труда во время работы.**

3.1. Во время учебного процесса обучающийся на ПК обязан:

- не дотрагиваться до экрана монитора и вращать монитор;
- работать с «мышью» только на специальном коврик;
- аккуратно обращаться с клавиатурой;
- держать открытыми все вентиляционные отверстия устройств;
- соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60-80 см;
- следите, чтобы кабель (шнур) ПК был защищен от случайного повреждения и соприкосновения с горячими и сырыми поверхностями.

3.2. Пользователю ПК во время работы запрещается:

- работать с ПК при снятом корпусе;
- во избежание внутреннего перегрева и выхода ПК из строя закрывать во время;
- оставлять включенный ПК без присмотра;
- самостоятельно вскрывать корпус монитора, системного блока;
- самостоятельно разбирать монитор, системный блок, клавиатуру, мышь;
- развинчивать мышь и трогать шарик мыши пальцами;
- самостоятельное переключение силовых питающих кабелей и проводов связи с периферийными устройствами на задней крышке корпуса компьютера и монитора;

- отключение штепсельных разъемов;
- подключать в цепь нулевого провода предохранители;
- заземлять компьютер на батарею парового или водяного отопления;
- переключение разъёмов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- оказывать механические усилия (наступать ногами, дергать) силовые питающие кабели и за провода связи с периферийными устройствами;
- ударять сильно по клавишам клавиатуры;
- работать грязными руками;
- касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры (возможен разряд повышенного электростатического потенциала);
- прикасаться к задней панели системного блока (возможно поражение электрическим током);
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, клавиатуру;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- подвергать монитор воздействию прямых солнечных лучей или других источников тепла;
- устанавливать системный блок на полу непосредственно у ног пользователя ПК, в зоне повышенной влажности и повышенного содержания пыли;
- передвигать столы с оборудованием, переставлять оборудование на столах.

3.3. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения его заготовками и мусором.

3.4. Необходимо соблюдать следующие меры безопасности:

- не прикасаться одновременно к металлическим частям ПК и устройствам, имеющим естественное заземление (радиаторы отопления, водопроводный кран и т.д.);
- во избежание повреждения соединительного провода клавиатуры работайте с клавиатурой только на столе;
- при размещении рабочих мест с ПК расстояние между рабочими столами с видеомониторами (в направлении тыла поверхности одного видеомонитора и экрана другого видеомонитора) должно быть не менее 2.0 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов – не менее 1.2 м.

3.5. На каждое рабочее место должно быть отведено не менее 6 кв.м. на базе электронно-лучевой трубки и не менее 4,5 кв.м на одно рабочее место на

базе плоских дискретных экранов (жидкокристаллических, плазменных);

3.6. Помещение для эксплуатации ПК должны иметь естественное и искусственное освещение.

3.7 Рабочие столы следует размещать таким образом, чтобы видеодисплейные терминалы были ориентированы боковой стороной к световым проемам, чтобы естественный свет падал преимущественно слева.

3.8. Оконные проемы должны быть оборудованы регулирующими устройствами типа: жалюзи, занавесей, внешних козырьков и др.

3.9. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана.

3.10. Должен быть обеспечен свободный доступ к сетевому выключателю ПК и розетке.

3.11. Рабочие места с ПК не должны размещаться вблизи силовых кабелей, технологического оборудования.

3.12. Необходимо систематически проветривать помещение с ВДТ или ПЭВМ - во время перерывов с обязательным выходом из него студентов.

3.13. По всем вопросам, связанным с неисправностями в компьютере следует обращаться к администратору, технику или преподавателю.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Пользователь ПК обязан немедленно отключить электропитание:

- во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления, элементов электрооборудования, запаха гари и т. п.);
- при возникновении «дрожания» изображения (рябь, покачивание, подергивание);
- при обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно освободить его от действия тока, оказать до прибытия врача потерпевшему первую медицинскую помощь;
- при повреждении штепсельного соединения кабеля (шнура) или его защитной трубки;
- в случае внезапного прекращения подачи электроэнергии;
- появление нехарактерного для работы ПК шума;
- появление дыма или запаха, характерного для горячей изоляции.

4.2. При возгорании оборудования отключить питание и принять меры к тушению очага пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности.

4.3. При любой аварии или аварийной ситуации, которая может привести к аварии или несчастному случаю, работник обязан немедленно принять все зависящее от него меры, предупреждающие и устраняющие опасность.

4.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть:

- оказана первая (доврачебная) помощь;
- при необходимости, организована его доставка в учреждение

здравоохранения;

• по возможности сохранена та обстановка, при которой произошел несчастный случай (если это не угрожает безопасности окружающих).

Во всех случаях обучающийся обязан сообщить о происшествии преподавателю или администрации Университета.

## 5. Требования охраны труда по окончании работ

- 5.1. Закрыть активные задачи.
- 5.2. Убедиться, что в дисковом диске нет дискеты или диска.
- 5.3. Провести завершение работы.
- 5.4. Выключить периферийные устройства и монитор.
- 5.5. Отключить питание системного блока.
- 5.6. Выполнить упражнение для глаз, шеи, спины в течении 1-2 минут.
- 5.7. Привести в порядок рабочее место.
- 5.8. Обо всех замеченных неполадках сообщить администратору, преподавателю.
- 5.9. По окончании работы необходимо сдать свое рабочее место администратору, технику, преподавателю..

Инструкцию разработал:

Начальник отдела компьютерных технологий и технического обеспечения учебного процесса

 К.С.Рубанов

## СОГЛАСОВАНО:


Заместитель директора по административно-хозяйственной работе

 В.М.Арабаджян

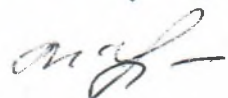
Начальник отдела кадров

 Г.А.Баранова

Помощник директора по безопасности и режиму, юрисконсульт

 Д.А.Гребенников

Ведущий инженер по охране труда и технике безопасности

 Н.А.Лядова